



Lopen en oversteken

De theorie:

In de kring is gesproken over veilig gedrag in het verkeer. Het gesprek gaat voornamelijk over veilig lopen, spelen en oversteken. Tijdens het kringgesprek hebben de kinderen bedacht welk gedrag veilig is en welk gedrag niet. Tenslotte hebben we samen een aantal belangrijke afspraken gemaakt over veilig gedrag in het verkeer.

De afspraken:

- Lopen en spelen doe je altijd midden op de stoep.
- Je loopt nooit vlak langs de weg.
- Als er geen stoep is loop je aan de kant op het fietspad of de fietsstrook.
- Als er geen stoep en geen fietspad is loop je in de berm; het veiligste is dan aan de linkerkant.
- Voordat je gaat oversteken stop je bij de rand van de stoep.
- Je kijkt naar links, naar rechts en weer naar links.
- Als er geen verkeer aan komt mag je oversteken.
- Liever niet tussen geparkeerde auto's oversteken.
- Liever niet op een kruispunt of in een bocht van de weg oversteken. Loop dan naar een plek waar je goed uitzicht hebt naar beide kanten. Steek daar veilig over.

En we hebben met elkaar gesproken over de verkeersregels bij het lopen en oversteken. Het zijn een soort spelregels die ervoor zorgen dat het verkeer voor iedereen veilig kan zijn.

De regels:

- Op de stoep mag je alleen lopen en spelen.
- Skelteren en skeeleren doe je alleen op de stoep.
- Kinderen mogen op de stoep ook fietsen.
- Je mag andere mensen op de stoep niet hinderen.
- Je moet altijd recht oversteken. Dat is de kleinste afstand naar de andere kant van de weg.

Oefenen in het verkeer:

- Oversteken in een straat met weinig of geen verkeer.
- Oversteken in een straat met regelmatig verkeer.
- Oversteken bij geparkeerde auto's in een rustige straat.
- Oversteken bij geparkeerde auto's in een drukke straat.

Tips voor thuis:

- Vraag altijd belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Laat uw kind buiten aan u uitleggen waar je moet lopen en fietsen.
- Oefen het oversteken met uw kind. Laat uw kind vertellen hoe dat moet. En corrigeer natuurlijk als u vindt dat het niet goed gaat.
- Ga eens door de knieën en kijk op ooghoogte van uw kind mee. U ziet dan wat uw kind ook kan zien.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. Jonge kinderen doen immers graag de grote mensen na.
- Heel belangrijk: blijf herhalen dat uw kind altijd moet stoppen bij de stoeprand en nooit zomaar de weg op mag lopen. Een kind is heel snel afgeleid en vergeet dan snel de regels van het oversteken.



Veilig fietsen

De theorie:

Kinderen fietsen graag, omdat ze dan lekker kunnen spelen en bewegen. Heel belangrijk is dat de kinderen daarvoor een rustige en veilige plek kunnen vinden. En wat niet vergeten mag worden is de veiligheid van de fiets zelf. Ook als daar alleen maar mee gespeeld wordt. In het kringgesprek hebben de kinderen allerlei veilige plekken voor het fietsen bedacht. En samen hebben we gekeken hoe een veilige fiets eruit moet zien. Om veilig met je fiets buiten te kunnen spelen hebben we een aantal afspraken gemaakt.

De afspraken:

- Ga het liefst fietsen op een rustig terrein of in rustige straten.
- Fiets niet tussen geparkeerde auto's door.
- Race niet hard door bochten en over kruispunten: pas op het verkeer dat uit die straat komt en voetgangers, die over willen steken.
- Op een goede fiets zitten alle onderdelen goed vast en doen de remmen het goed.
- Als je 's avonds ook met de fiets buiten mag spelen moet er ook goedwerkende verlichting op zitten.

Deze afspraken hebben we gemaakt voor de veiligheid van de kinderen. Een ongeluk met de fiets, zeker tijdens het spelen, zit in een klein hoekje. De afspraken hebben daarom te maken met verkeersregels, die ervoor zorgen dat het verkeer veilig is voor iedereen. Dus ook voor spelende kinderen.

De regels:

- Jonge kinderen mogen op de stoep ook fietsen.
- Je mag andere mensen op de stoep niet hinderen.
- Als je op de straat fietst ben je verkeer en gelden de verkeersregels ook voor jou. Bijvoorbeeld rechts rijden, hand uitsteken en stoppen voor een rood verkeerslicht.
- Een hele belangrijke regel is dat je altijd goed moet uitkijken in het verkeer en rekening moet houden met andere weggebruikers. Als je goed uitkijkt kun je meestal een ongeluk voorkomen door tijdig te stoppen.
- Een goede fiets voldoet aan de volgende eisen:
 - stuur, handvatten en zadel zitten goed vast.
 - een werkende bel.
 - als het kind op het zadel zit kan het met de voeten de grond raken.
 - aan de zijkant van de trappers zitten gele reflectoren.
 - aan de zijkant van de banden zitten witte reflectoren.
 - achterop zit een rode reflector.
 - voor gebruik in het donker moet er ook goed werkende verlichting op zitten.

Tips voor thuis:

- Vraag altijd belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt en zie erop toe dat uw kind zich aan die afspraken houdt.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Laat uw kind buiten aan u uitleggen waar en hoe je veilig met de fiets kunt spelen.
- Laat uw kind uitleggen hoe een veilige fiets eruit ziet.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer.



De eerste verkeersborden

De theorie:

In de kring is gesproken over veilig gedrag in het verkeer. Verkeer kan alleen maar veilig zijn als je met elkaar spelregels afspreekt. In het verkeer heet dat verkeersregels. Veel verkeersregels worden uitgebeeld door verkeersborden. Zo zijn veel verkeersborden belangrijk voor voetgangers. Ze vertellen wat je wel of niet mag doen in het verkeer.

De afspraken:

- Als je aan het verkeer deel neemt moet je je aan de verkeersregels houden.
- Lopen en spelen doe je altijd midden op de stoep.
- Je loopt nooit vlak langs de weg.
- Als er geen stoep is loop je aan de kant op het fietspad of de fietsstrook.
- Als er geen stoep en geen fietspad is loop je in de berm; het veiligste is dan aan de linkerkant.
- Als je een verkeersbord ziet moet je doen wat dat bord vertelt.
- En zo moet je je gedragen bij de volgende borden:



Je mag hier niet lopen.



Je moet hier lopen.



Je mag deze straat niet inrijden.
Je mag hier alleen maar lopen.



Je moet hier fietsen. Als er geen voetpad is moet je hier ook lopen.



Dit is een erf. Je mag hier op straat lopen en spelen. Je mag het overige verkeer niet hinderen.

Tips voor thuis:

- Vraag altijd belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Ga in de eigen omgeving op zoek naar de bovenstaande verkeersborden.
- Laat uw kind vertellen wat de borden betekenen en wat daar wel of niet mag doen.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. Jonge kinderen doen immers graag de grote mensen na.



Tekens op de weg

De theorie:

In de klas is gesproken over de taal van het verkeer. Die taal is bedoeld om het verkeer veilig te maken voor iedereen. En die taal bestaat uit allerlei tekens. De kinderen hebben een heleboel tekens benoemd: strepen en pijlen op de weg, borden en verkeerslichten. Ook tekens die weggebruikers elkaar horen tot de taal van het verkeer: je hand uitsteken als je een bocht om gaat en bellen of toeteren als er gevaar dreigt. In de les hebben we een groot aantal tekens op de weg behandeld. Vooral de tekens die belangrijk zijn als je loopt of fietst in het verkeer zijn aan de orde gekomen. Bovendien hebben de kinderen geleerd, hoe je veilig moet gedragen bij die tekens. Daar hebben we goede afspraken over gemaakt.

De afspraken:

- Als je aan het verkeer deel neemt moet je je aan de verkeersregels houden.
- Als er een fietspad of een fietsstrook is moet je daarop fietsen en niet op de weg.
- Voor een stopstreep moet je altijd stoppen, goed uitkijken en voorrang verlenen aan iedereen die op de zijweg rijdt.
- Als er haaiantanden op de weg geschilderd zijn moet je goed uitkijken en voorrang verlenen aan iedereen die op de zijweg rijdt.
- Als je op de fiets een zebrapad nadert moet je alle overstekende voetgangers voor laten gaan.
- Als jij op een zebrapad wilt oversteken moet iedereen jou voor laten gaan. Maar oversteken doe je pas als iedereen ook echt stopt!
- Als een verkeerslicht op rood staat moet je altijd stoppen.
- Als een verkeerslicht op groen staat mag je doorlopen of doorfietsen, maar je moet wel goed uitkijken of het verkeer uit de zijwegen wel stopt.

Naast de tekens op de weg zijn er ook tekens naast de weg, zoals verkeersborden, spoorbomen en verkeerslichten. De kinderen hebben nog meer tekens kunnen bedenken en we hebben duidelijke afspraken gemaakt over het bijbehorende gedrag.

De overige tekens:

- De licht- en geluidsignalen van de brandweerauto's, de ambulances en de politie-auto's.
 - Als deze auto's de sirenes en de zwaailichten aan hebben moet je ze altijd voor laten gaan. Ze moeten snel door kunnen rijden naar een ongeval of een brand om daar mensen te kunnen helpen.
- De piepjes van een achteruitrijdende vrachtauto.
 - Als je de piepjes van een achteruitrijdende vrachtauto hoort, ga dan meteen veilig aan de kant. De chauffeur kan namelijk niet zien of er iemand achter de auto staat.
- De bel bij de spoorwegovergang.
 - Als er een belsignaal klinkt bij een spoorwegovergang komt er heel snel een trein aan. Je moet dan altijd wachten tot het belsignaal stopt en het rode licht uitgaat. Pas dan is het weer veilig om de spoorwegovergang over te gaan.
- De tekens van de verkeersagent of de verkeersregelaar.
 - Je moet de tekens van een verkeersagent of een verkeersregelaar altijd opvolgen. Op een kruising zijn de tekens van deze mensen belangrijker dan de tekens van de verkeerslichten. Als het verkeerslicht op groen staat en de verkeersregelaar toch een stopteken geeft, moet je altijd stoppen.

Tips voor thuis:

- Vraag altijd belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Ga in de eigen omgeving op zoek naar allerlei verkeerstekens.
- Laat uw kind vertellen wat de verkeerstekens betekenen en wat je daar wel of niet mag doen.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. Jonge kinderen doen immers graag de grote mensen na.